

# 上尾西ロータリークラブ会報

Weekly Bulletin of Ageo west Rotary Club  
創立 1973年3月28日



会長：福崎 菊夫 副会長：田邊 利幸  
幹事：川田 淳也 副幹事：紅谷 弘二  
S.A.A：山崎 康裕

クラブ会報委員長：磯 早苗  
菅沼 真弓

発行日 2021-12-8  
通算 第2518回  
本年度 16回(2021.12.1)



国際ロータリー会長  
国際ロータリー第2770地区ガバナー  
第5グループ・ガバナー補佐  
第5グループ・ガバナー補佐幹事

シェカール・メータ (Calcutta-Mahanagarロータリークラブ)  
松本 輝夫 (さいたま中央ロータリークラブ)  
渡辺 博司 (上尾西ロータリークラブ)  
中村 次男 (上尾西ロータリークラブ)

奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために

2021～2022 RIテーマ：奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために (Serve to Change Lives)

## 会長の時間(福崎菊夫 会長)



朝晩めっきり冷えてきました、風邪をひかないように気をつけてください。ヨーロッパでは新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」の感染が凄いですね。日本でも初めて確認されたということで、濃厚接触者約70人の内、約40人が都内在住者であることがわかりました。水際対策で日本に入っていないといいいのですが・・・。

皆さん、今まで同様に感染防止に努めましょう。本日は、渡辺ガバナー補佐・中村ガバナー補佐幹事・片桐実行委員長・齊藤総務委員長はIMキャラバンで鴻巣水曜RCに行っております。

## お客様紹介

第12グループ戸田RC 日坂敦夫 様  
平和フェロー第19期生 ファラ・ハスナイン 様



## 財団奨学・平和フェロー・学友委員 水野正男 会員

平和フェローは6地区(東京・埼玉・神奈川・千葉)がホストエリアとなり、私はコーディネータ補佐をやっていますのでそういった立場で今日は参加しています。通常ですと毎年10名の平和フェローをICU(国際基督教大学)で受け入れています。しかし、コロナの影響で7名と減員されていましたが、来年は2年分で21人来るということになりました。今年は日本にいる平和フェローがファラ・ハスナインさん1人だけなので、是非彼女の話聞いてください。

## 卓話「ロータリー平和フェローシップの日本での体験」 平和フェロー第19期生 ファラ・ハスナイン様



両親がパキスタンからアメリカに移住し、私はワシントンDCで生まれ育ちました。ジョージワシントン大学を卒業して、2014年にJETプログラムで日本に来て静岡県浜松市に5年間住み、高等学校でALT(外国語指導助手)のお仕事をしました。生徒の30%は移住者が多いことを知り、その頃からマイノリティ関係の研究に興味を持ちました。2018年からは「The Japan Times」で執筆をしています、私の記事の多くは、日本のマイノリティコミュニティやソーシャルメディアのインフルエンサーに関するものです。また、10月にはAl Jazeeraに出演し、眞子さまと小室圭さんの結婚についてパネリストとして意見しました。現在はピースボートの仕事もしていて、被爆者プロジェクトに取り組み、ピースボート災害支援センター(PBV)の分野で働いています。ロータリー平和フェローシップのおかげで、自分の夢を追求することができ、この機会を与えてくれたことに深く感謝しています。

## 奨学金授与

2021学年度 米山奨学生 趙文傑(チョウブンジャ)さん



先日、米山奨学生たちと一緒に旅行に行きました。新井さんとの写真を見て皆さんに新井さんとだけ仲良くしていると言われていましたが、みんなとも仲良くしたいです。

## 幹事報告(川田淳也 幹事)

- ①地区大会の御礼として松本ガバナーより扇子と羊羹をいただきました。
- ②上尾商工会議所主催の賀詞交歓会は中止です。

## 公共イメージ部門 中山邦 委員長



先日の土日に川越で連勝して、7勝5敗で6位となりました。1月22日(土)の移動例会、その試合の対戦相手はNECです。NECは今強く、実質1位か2位の力を持っています。皆さんで盛り上げて応援しましょう。また、その後、夕方5時から「大穀」にて懇親会も兼ねて新入会員の歓迎会を開きます。今まで皆さんと飲み会の機会がなく、新会員の方たちとまともに話もできていないので、50周年に向けて活気あるクラブにするためにも是非多くの方に参加していただきたいです。

## ご挨拶(第12グループ戸田RC 日坂敦夫 様)



メーキャップで参加させていただきました。戸田RCは去年から昼食を例会場でとっておらず、お弁当を持ち帰る形になってしまったので、久しぶりに例会場で食事がいただけて本当に感動いたしました。本日のメニューが烏賊やカレーうどんに豆腐でしたので箸使いがなかなか大変でした。そこで役立つのが菅沼会員に教えていただいた体操ですね。帰りの電車で早速実践しようと思います。

**本日の卓話「体操と健康」 菅沼真弓 会員**



体を動かしながらお話していきます。本日のテーマですが、健康とは何でしょう？健康を保つには睡眠と食事と運動のバランスが必要で、このバランスが崩れた時に健康を害します。今日は私と一緒に上着を脱いで頑張って体を動かしていきますよ。(このまま、20分間みんなで体操をしました) 皆さん、笑ってください！笑うことでドーパミン



が出て、更に元気になります。笑って食事・運動・仕事・会話をするのがとても大事です。これからも「嬉しい・楽しい・美味しい」で、今後も皆様とお付き合いさせていただきます。



**米山記念奨学部門の秋旅行 11月27日(土)  
静岡県伊豆市湯ヶ島**



**新井登志彰 会員**

恒例のバス旅行(浄蓮の滝伊豆パノラマパーク)へ奨学生の趙文傑さん、米山学友の張詩銘君、地区委員兼カウンセラーの新井登志彰で参加してきました。高速道路が渋滞して到着が遅れてしまいましたが、天気も良く素晴らしい景色も見ることができ、今回は米山学友達も多数参加してくれたので楽しく親睦を深められました。

フェローシップ委員(12月度)  
小岩井忠 齋藤幸一 関根雅

例会	会員数	対象 会員数	出席数	免除者 出席数	出席率
2518回	44人	31人	23人	4/13人	65.71%

例会日：毎週水曜日 12:30~13:30  
 例会場：東武バンケットホール上尾  
 事務局：上尾市谷津2丁目1番34号 日和ビル4F  
 TEL：048(772)4104 FAX：048(772)3344  
 上尾西RCメールアドレス：awestrc@ceres.ocn.ne.jp  
 ホームページ：<http://www.rotary-ageowest.jp>

**●本日の献立●**

焼きおにぎり  
カレーうどん  
麻婆豆腐  
烏賊と大根竹輪煮



**😊 Smile Box 😊**

**日坂敦夫様** 本日はメーキャップで参加させていただきます。平和フェローのファラ・ハスナインさんの卓話、楽しみにしております。

**福崎菊夫君** 第12グループ戸田RC日坂敦夫様、第19平和フェローのファラ・ハスナインさんようこそ！菅沼会員卓話ありがとうございます。

**川田淳也君** 本日は第12グループ戸田RC日坂敦夫様、第19期フェローのファラ・ハスナインさんようこそお越し下さいました。

**永嶋輝一郎君** 師走に入りました。南アフリカの変異株ウイルスが心配な年末年始になりましたね。菅沼さん本日の卓話ごろうさまです。

**齋藤一夫君** 平和フェローの「ファラ・ハスナイン」さん、本日は卓話有難うございます。菅沼会員、卓話ありがとうございます。

**日吉千穂重君** 先日から我が家に新しい家族が出来ました。名前はハピネスです。

**水野正男君** 戸田ロータリークラブの日坂様、平和フェローの卓話に合わせてメーキャップをしていただき有難うございました。

**河原畑光一君** ファラ・ハスナインさんようこそ。本日は卓話ありがとうございました。菅沼さん卓話御苦勞様でした。

**郡司貴江君** 卓話ファラ・ハスナインさん・菅沼会員ありがとうございました。

**田邊利幸君・石川重明君・新井登志彰君・中山邦君・原雅之君・矢澤勇君・小岩井忠君・齋藤幸一君・山崎康裕君・磯早苗君・本田幸司君**

( ¥ 25,000 累計 ¥ 255,000 )

クラブビジョン；

私達は、既存の五大奉仕活動事業の見直しをし、新しい事業を実行させ、地域の人々、世界の人々から感謝されるクラブになる。

戦略計画；

- 1 会員数50人を目指し、増強と維持をする
- 2 クラブの継続事業を見直し、より良いものとする
- 3 より良い地域社会奉仕・国際奉仕を模索し方向性を考える
- 4 クラブに入会しやすい、より良い環境の整備を模索する

**Rotary**

