

# 上尾西ロータリークラブ会報

Weekly Bulletin of Ageo west Rotary Club  
創立 1973年3月28日



会長：河原畑 光一  
幹事：田邊 利幸  
S.A.A：新井 登志彰

副会長：福崎 菊夫  
副幹事：川田 淳也

クラブ会報委員長：山崎 康裕  
上野 聡一郎

発行日 2020-12-16  
通算 第2483回  
本年度 17回(2020.12.9)



国際ロータリー会長  
国際ロータリー第2770地区ガバナー  
第5グループ・ガバナー補佐

ホルガー・クナーク(Herzogtum Lauenburg-Möllnロータリークラブ)  
中里 公造(川口モーニングロータリークラブ)  
宮澤 英修(鴻巣ロータリークラブ)

2020~2021 RIテーマ：ロータリーは機会の扉を開く(Rotary Opens Opportunities)

## 会長の時間(河原畑光一 会長)



コロナ禍で意見がある中、2月4日(木)のIMは開催する事となりました。最近よくテレビで拝見する、二木芳人教授が講演してください。来年は当クラブの渡辺博司会員がガバナー補佐になりますので当クラブとしてはホストクラブという位置づけになります。



HPのQRコードはこちら↑

社会奉仕部門委員長 紅谷弘二 会員

会場にはホストクラブとして参加人数がどうしても必要です、皆さんの協力を以ってして、どこのクラブにも負けないくらいの応援をしないでほしいと思います。来年度のガバナー補佐(渡辺博司会員)と会長(福崎菊夫会員)が演壇に立つので、上尾西RCの活躍が多いです。なので、多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

米山・財団の奨学金について、第5グループでは断トツの1位です。ベネファクターは2名おりますので200%超えとなりました。達成率も、どのクラブより高い数字ですし早々に達成できる勢いではありますが、1人1人の団結の力が、お互いの結果ともなり、全体目標の達成にも繋がります。個人の寄付も100%を目指していきたいので、寄付がまだの方は、どうか、ご協力をお願いしたいと思います。

来週、新会員2名の入会式が行われます。上尾西RCは46名となりますが、プラスの加速が必要かと思っておりますので、こちらも併せてご協力のほど、よろしく願いいたします。

地域社会奉仕としてコロナ禍で壊滅的に打撃を受けている飲食店を応援しようと「GoTo2770Rotary」という、地域情報マップを作成しました。どこか用事で出掛けた際、「飲食店を営んでいるロータリアンの店が近くにあれば使ってみよう、でも、どこにあるの?」そういった時、マップで調べてそこに行ってみよう、という一つのツール、またキッカケにしていいただければと思っております。

..\*.\*..\* 誕生日・結婚記念祝 \*..\*.\*..

## 幹事報告(田邊利幸 幹事)



①国際大会について  
12月15日(火)以降は金額が高くなるという話でしたが、2月15日(月)まで変わらないと報告がきております。

②(臨時)理事役員会について  
本日の例会終了後、5分程行います。

●誕生日  
岡田栄一(9日)  
長谷川雅史(10日)  
山田光彦(27日)

●結婚記念祝  
日吉千穂重(4日)  
山崎康裕(14日)  
中村次男(25日)



皆さま、おめでとうございます

●結婚記念祝い花●

12月 シクラメン ポインセチア



結婚して5年が経ちました。原雅之会員にロータリークラブを紹介していただき、このようなご縁をいただきました。これから先、良い方向に進めていければと思っております。本日はありがとうございました。

例会日：毎週水曜日 12:30~13:30  
例会場：東武パンケットホール上尾  
事務局：上尾市谷津2丁目1番34号 日和ビル4F  
TEL：048(772)4104 FAX：048(772)3344  
上尾西RCメールアドレス：awestrc@ceres.ocn.ne.jp  
ホームページ：<http://www.rotary-ageowest.jp>

本日の卓話「新型コロナウイルス感染症に備えて」  
上野聡一郎 会員

上尾中央総合病院 上席副委員長上野聡一郎会員より  
レジュメに添って、一人ひとりができる対策について  
「新しい生活様式」の実践例をお話していただきました。

- ①一人ひとりの基本的感染対策  
人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。会話をしている際は、可能な限り真正面を避ける。外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合は、



症状がなくてもマスクを着用。(夏場は熱中症に十分注意)。家に帰ったらまず手や顔を洗う。手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に(手指消毒薬の使用も可)。

②日常生活を営む上での基本的な生活様式

まめに手洗い・手指消毒・咳エチケットの徹底・こまめに換気(エアコン併用で室温を28℃以下に)・身体的距離の確保・「3密」の回避(密集、密接、密閉)・一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等(適切な生活習慣の理解・実行)。毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養。

③日常生活の各場面別の生活様式

買い物→(1人または少人数で空いた時間に・電子決済の利用・計画をたてて素早く済ます・サンプルなど展示品への接触は控えめに・レジに並ぶときは、前後にスペース・通販も利用)

娯楽、スポーツ等→(公園は空いた時間、場所を選ぶ・筋トレやヨガは、十分に人との間隔を確保、もしくは自宅で動画を活用・ジョギングは少人数で、すれ違うときは距離をとるマナー・予約制を利用してゆったりと、狭い部屋での長居は無用・歌や応援は、十分な距離かオンライン)

食事→(持ち帰りや出前、デリバリー利用・屋外空間で気持ちよく・大皿は避け、料理は個々に・対面ではなく横並びで座る・料理に集中、おしゃべりは控えめに・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避ける)

④働き方の新しいスタイル

テレワークやローテーション勤務・時差通勤・オフィスは広々と・会議はオンライン・対面での打合せは換気とマスク

新型コロナウイルスに感染しないためのポイント

人と人との距離をとり、外出時はマスクを着用。手洗いを心がけ(顔・特に目・鼻・口を触らない)、家やオフィスの換気を十分にして、睡眠・栄養補給・運動など自己の健康管理をしっかりしましょう。

●本日の献立●

天ぷら丼  
鱈のホイル焼  
汁物 香の物



フェローシップ委員(12月度)  
北西功 本田守

😊 Smile Box 😊

河原畑光一君 上野会員、本日は卓話ありがとうございました。2月4日のIM参加宜しくお祈りします。

福崎菊夫君 結婚・誕生祝いの皆さん、おめでとうございます。上野先生、卓話ありがとうございます。コロナにかかわらないように気をつけましょう！

永嶋輝一郎君 冬日寒い例会日になりました。上野先生、本日は新型コロナウイルスに関する卓話ご指導ありがとうございます。

齋藤一夫君 上野先生、本日は新型コロナウイルスについての専門的なお話、有難うございました。

渡辺博司君 上野先生、卓話ご苦労さまでした。

日吉千穂重君 結婚祝い、ありがとうございます。上野先生 コロナウイルス対策の卓話、ありがとうございました。

北西功君 結婚誕生祝いの方々、おめでとうございます。上野先生、貴重な卓話ありがとうございます。

片桐勇君 結婚・誕生祝の皆様おめでとうございます。上野聡一郎さん、新型コロナウイルス感染症の話しありがとうございます。感染しないよう十分に注意します。

小山清君 結婚・誕生祝いの皆様、おめでとうございます。

コロナ禍の中、会長・幹事・地区役員の方々のがんばり、ありがとうございます。上野会員、卓話大変参考になりました。

紅谷弘二君 地区社会奉仕部門では「Go To ローターリー」ということで、飲食店ロータリアンの支援キャンペーンをよびかけています。かわらばんをご覧になり、ご協力下さい。

高橋昌弘君 ご結婚記念日・お誕生日、皆様おめでとうございます。

田邊利幸君・齋藤一雄君・上野聡一郎君・新井登志彰君・水野正男君・中山邦君・原雅之君・矢澤勇君・中村次男君・辻尚之君・山崎康裕君・磯早苗君・本田幸司君

(¥25,000 累計¥329,000)

例会	会員数	対象 会員数	出席数	免除者 出席数	出席率
2483回	44人	30人	26人	7/14人	70.24%

クラブビジョン；

私達は、既存の五大奉仕活動事業の見直しをし、新しい事業を実行させ、地域の人々、世界の人々から感謝されるクラブになる。

戦略計画；



- 1 会員数50人を目指し、増強と維持をする
- 2 クラブの継続事業を見直し、より良いものとする
- 3 より良い地域社会奉仕・国際奉仕を模索し方向性を考える
- 4 クラブに入会しやすい、より良い環境の整備を模索する